IRCCS AOU AL
Santi Antonio e Biagio e Cesare Arrigo
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico
Azienda Ospedaliero Universitaria di Alessandria
REGIONE PIEMONTE

SSD Riabilitazione Cardiologica

Rev 01 del 03/09/2026

DISTRIBUTORI AUTOMATICI DI BEVANDE—BAR



I distributori automatici di bibite, acqua minerale e bevande calde sono situati al piano 0 (settore palestre).
E' presente un BAR situato al piano 0, zona rossa, con il seguente orario 7.30-14.30 dal lunedì al venerdì.
E' possibile portare cibi da casa e conservarli nei frigoriferi presenti nei soggiorni. E' anche possibile scaldare vivande.

RADIO-TV



L'uso della TV in camera è consentito nel rispetto degli altri degenti fino alle ore 22.00 e, possibilmente, con l'utilizzo delle cuffie. Al fine di favorire la socializzazione, nei due soggiorni sono presenti televisori, giochi di società ed una piccola raccolta di libri a disposizione dei degenti.

FUNZIONI RELIGIOSE

E' presente una chiesa interna ad uso dei degenti e dei visitatori. Gli orari delle funzioni vengono comunicati attraverso avvisi affissi in bacheca.

DOCUMENTI E DOVE RICHIEDERLI

Per richiedere certificazioni di ricovero, ci si può rivolgere al coordinatore infermieristico oppure all'ufficio accettazione, presso l'Ospedale Civile.
La copia della cartella clinica si richiede presso l'ufficio cartelle cliniche, solo dopo la dimissione (dal lunedì al venerdì dalle ore 10.00 alle ore 12.00, tel 0131 206148).

DIMISSIONI

La dimissione avviene quando le condizioni cliniche non richiedono più il ricovero ospedaliero; la rieducazione, se necessario, può proseguire a domicilio o ambulatorialmente.
Il trasporto dall'ospedale al domicilio è a carico del degente.
Al momento della dimissione verrà consegnata una relazione con i dati relativi al pe riodo di ricovero ed eventuali indicazioni per il domicilio.

IRCCS AOU AL
Santi Antonio e Biagio e Cesare Arrigo
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico
Azienda Ospedaliero Universitaria di Alessandria
REGIONE PIEMONTE

SSD Riabilitazione Cardiologica

Presidio Borsalino



INFORMAZIONI PER I PAZIENTI

ORARI PER I VISITATORI

MATTINO:
Dalle ore 11.30 alle ore 13.30

POMERIGGIO:
Dalle ore 17.00 alle ore 19.00

Portineria 0131. 207120
Infermeria 0131. 207145
Dect 0131.207163
Coordinatore infermieristico 0131. 207146
Studio medici 0131. 207132
Palestra 0131. 207147

IRCCS AOU AL
Santi Antonio e Biagio e Cesare Arrigo
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico
Azienda Ospedaliero Universitaria di Alessandria
REGIONE PIEMONTE

SSD Riabilitazione Cardiologica

Rev 01 del 03/09/2026

INFORMAZIONI GENERALI



Il programma di riabilitazione è personalizzato.
Per ogni paziente viene impostato un programma individuale settimanale sulla base della valutazione del team riabilitativo all'ingresso.
Ogni degente si reca autonomamente al mattino o viene accompagnato in palestra e/o in piscina.
Potrà consumare i pasti preferibilmente in una delle due sale mensa del reparto in base al suo grado d'autonomia (colazione ore 7,30, pranzo ore 12,15 circa, cena ore 18,30 circa).
Nel primo pomeriggio prosegue il trattamento in palestra dalle 14 alle 16 circa.
Le attività assistenziali infermieristiche continuano durante tutto l'arco della giornata e della notte.
In caso di PERMESSI fuori orario per particolari esigenze del paziente e del parente modulo permessi presente in reparto previa richiesta e autorizzazione Coordinatrice Infermieristica e/o Medico dirigente.

REGOLAMENTO



E' importante che il degente non lasci il reparto senza avvertire il personale e, comunque, devono essere rispettate le seguenti regole:

- l'utilizzo del parco è consentito se il degente è accompagnato dal personale (fisioterapista in genere) o da un parente dotato di telefono cellulare che abbia memorizzato il numero di telefono di riferimento 0131/207120

Si precisa che in nessun caso si può uscire dai percorsi esistenti superando le transenne presenti nel parco e, comunque, è preferibile utilizzare le parti antistanti l'ingresso dell'ospedale

- porre attenzione anche a quando si lascia il reparto per recarsi ai distributori di bevande in orari di scarso passaggio di personale

IRCCS AOU AL
Santi Antonio e Biagio e Cesare Arrigo
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico
Azienda Ospedaliero Universitaria di Alessandria
REGIONE PIEMONTE

SSD Riabilitazione Cardiologica

Rev 01 del 03/09/2026

COSA PORTARE IN OSPEDALE



Al fine di mantenere ordinata la stanza di degenza, si prega di utilizzare al meglio gli scomparti dell'armadietto. Tutti gli effetti personali vanno riposti nel comodino; non si risponde del denaro ed oggetti personali lasciati incustoditi.
Le consigliamo di portare con sé solo gli oggetti indispensabili che le possono essere utili durante la degenza.

Tra questi le ricordiamo:
Biancheria intima

- Camicia da notte/pigiama
- Tuta da ginnastica
- Magliette t-shirt manica corta
- Calze corte
- Ciabatte chiuse
- Scarpe chiuse (da concordare con il personale)
- Necessario per igiene personale (shampoo, bagnoschiuma, deodorante, crema idratante per il corpo, ecc.)
- Necessario per la rasatura (preferibilmente rasoio elettrico)
- Necessario per l'igiene orale (collutorio, dentifricio, spazzolino, stick labbra)
- Taglia unghie
- Salviette umidificate per igiene

ORARIO DI COLLOQUIO CON I MEDICI

I medici ricevono dalle 12.30 alle 13.30 il martedì e giovedì.
Sulla base di esigenze particolari è possibile programmare un appuntamento in altri orari contattando direttamente il responsabile di struttura