

DIRETTORE
Dott. Alberto Ricotti
Tel: 0131- 207267

COORDINATORE INFERMIERISTICO
Maria Angela Bellinaso
Tel: 0131 - 207267



IRCCS AOU AL
Santi Antonio e Biagio e Cesare Arrigo
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico
Azienda Ospedaliero Universitaria di Alessandria
REGIONE PIEMONTE

SC NEONATOLOGIA
TERAPIA INTENSIVA
NEONATALE
rev. 02 del 09/2026

SC NEONATOLOGIA TERAPIA INTENSIVA NEONATALE



BENVENUTI MAMMA E PAPA'!

Cari mamma e papà, questa breve guida ha lo scopo di illustrarvi le principali informazioni riguardanti la struttura che accoglie il vostro bambino.
Trascorreremo alcune settimane insieme e condivideremo molte esperienze.
Il personale medico e infermieristico desidera che questa esperienza sia meno dolorosa possibile, per questo vi chiediamo di aiutarci seguendo alcune indicazioni ed accettando alcuni limiti.

MODALITÀ DI ACCESSO

L'accesso al reparto è consentito a voi genitori 24h su 24.
Nonni, fratellini e sorelline potranno sostare al vetro del box (non all' interno) solo se accompagnati da uno dei due genitori, per un massimo di due persone.
In caso di sintomi da raffreddamento, vi chiediamo di comunicarlo al personale ed eventualmente rimandare la visita, per preservare la fragile salute del vostro bambino.
L'ambiente della tin è un ambiente protetto, per entrare è necessario:
- suonare **SEMPRE** il campanello posto all'ingresso del reparto (anche se la porta è aperta);
- aspettare la risposta del personale;
- identificarsi con il **COGNOME** del vostro bambino;
- riporre i vostri effetti personali, non di valore, negli appositi armadietti;
- raccogliere i capelli, togliere anelli, bracciali e orologi;
- procedere al lavaggio accurato delle mani (istruzioni sopra al lavandino);
- indossare camice monouso e mascherina;
- disinfettare le mani con apposito gel prima di entrare nel box del vostro bambino.

In caso di mancata apertura immediata della porta, vi chiediamo di pazientare (stiamo lavorando con i vostri bambini), appena possibile vi faremo entrare.
Per motivi burocratici, vi verrà chiesto di consegnare nel più breve tempo possibile:
- la vostra carta d'identità ;
- la tessera sanitaria del vostro bambino (quando in vostro possesso).

A CHI POTETE CHIEDERE INFORMAZIONI

Verrete accolti dall' infermiera che si occupa del vostro bambino, che provvederà a darvi le prime informazioni generali, in attesa di notizie mediche più approfondite.
Le notizie cliniche verranno date dal neonatologo di guardia che sarà a vostra disposizione, salvo urgenze, **dalle ore 13.00 alle ore 14.00 e dalle ore 18.00 alle ore 20.00** di tutti i giorni. Sarà premura del medico di guardia avvisarvi tempestivamente in caso di necessità.

IRCCS AOU AL
Santi Antonio e Biagio e Cesare Arrigo
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico
Azienda Ospedaliero Universitaria di Alessandria
REGIONE PIEMONTE

SC NEONATOLOGIA
TERAPIA INTENSIVA
NEONATALE
rev. 02 del 09/2026

LA TIN

E' arrivato il momento per un neonato pretermine, o con patologia, di trascorrere un po' di tempo con noi, nella nostra Tin (Terapia Intensiva Neonatale).
Tutto ciò comporta per il neonato la necessità di adattarsi precocemente e con difficoltà ad una serie di cambiamenti, influenzati da condizioni cliniche generali e dalle esperienze ambientali.
Vi troverete in un mondo nuovo e sconosciuto, fatto di rumori, macchinari, spie e allarmi.
Tutto questo potrebbe crearvi disagio e preoccupazione: ricordatevi che non sarete mai soli: infermieri e medici saranno disponibili ad aiutarvi e sostenervi per tutto il corso della degenza.
Il neonato prematuro è molto più vulnerabile agli stimoli sonori e luminosi perché, fino al momento della nascita, tutto era filtrato dall'utero materno: per questo è importante evitare di parlare ad alta voce e mantenere i livelli luminosi al minimo.
Troverete il vostro bambino adagiato in una cullina chiusa (incubatrice) o in una cullina aperta a seconda del peso.
L'incubatrice è una cullina termica che garantisce un ambiente caldo e umido. Sopra di essa viene posto un telo per proteggere il bambino dalle luci e dai rumori della stanza.
Sul torace del vostro piccolo vedrete appoggiati degli elettrodi per rilevare il battito cardiaco e il numero dei respiri, una lucina rossa, di solito nel piedino, per leggere i valori dell'ossigenazione del sangue.
All'interno dell'incubatrice il piccolo viene accolto e contenuto dal 'nido', una morbida e accogliente concavità realizzata con telini per aiutarlo ad adattarsi alla nuova situazione. Il nido gli consente una posizione flessa e raccolta, il più possibile simile a quella fetale, per far sentire il bambino più sicuro e stabile, favorire l'armonia e la qualità dei suoi movimenti.
Il vostro piccolo può avere bisogno di un supporto ventilatorio perché non è in grado di respirare in maniera autonoma, ecco perché troverete vicino all'incubatrice un apparecchio in grado di sopperire a tale criticità.



Troverete anche delle pompe infusionali per somministrare terapie e/o nutrimenti in vena, attraverso un tubicino chiamato catetere, oppure per somministrare il latte attraverso il sondino naso/orogastrico, quando il piccolo non è ancora in grado di succhiare.
In caso di ittero (colorito giallo della pelle) potrebbe essere necessario porre sopra l'incubatrice delle 'lampade speciali' con luce blu: le lampade per fototerapia. In questo caso gli occhi del bambino saranno protetti da un'apposita mascherina.

IRCCS AOU AL
Santi Antonio e Biagio e Cesare Arrigo
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico
Azienda Ospedaliero Universitaria di Alessandria
REGIONE PIEMONTE

SC NEONATOLOGIA
TERAPIA INTENSIVA
NEONATALE
rev. 02 del 09/2026

COSA POTETE FARE?

Potete venire a trovare il vostro bambino e trascorrere con lui il maggior tempo possibile.
Potete se lo desiderate, scattare delle fotografie senza l'uso del flash.
La vostra presenza è di straordinaria importanza per il vostro bambino. Un contatto precoce con lui vi farà affrontare meglio le difficoltà e acquisire maggior sicurezza. Con l'aiuto dell'infermiera, appena sarà possibile, potrete toccare il piccolo con tocco fermo ma delicato, creando un nido con le vostre mani per contenerlo: il calore e la leggera pressione gli trasmetteranno calma e piacere. Può essere utile la lettura di favole o filastrocche accanto l'incubatrice.
Non appena le condizioni cliniche lo consentiranno, vi verrà proposto di iniziare la **MARSUPIOTERAPIA** (Kangaroo care), un contatto 'pelle a pelle' prolungato tra mamma (papà) e bambino.



Con la marsupioterapia il bambino può riconoscere la voce, il respiro e il battito cardiaco della mamma, acquisendo più rapidamente le capacità che ancora gli mancano, cioè regolare la temperatura corporea, respirare correttamente, equilibrare la pressione del sangue e il battito cardiaco. Allo stesso tempo, la marsupioterapia contribuirà a ridurre lo stress della mamma, ad aumentare la sua sicurezza nel prendersi cura del bambino e promuovere l'allattamento al seno anche nel neonato prematuro.
Anche il papà prenderà confidenza con il suo bambino, imparerà a conoscerlo e a sentirsi partecipe e attivo nella sua cura.



Vi verrà proposta anche se il piccolo sarà ancora intubato o con supporto ventilatorio, in presenza di catetere venoso centrale o periferico.

I vantaggi della Kangaroo care non sono limitati ai bambini pretermine, di conseguenza questa tecnica può essere proposta al bambino in cullina e allargata al post dimissioni quando viene spesso con naturalezza sostituita dall'utilizzo con la fascia e il bambino vestito.





La decisione di iniziare la Marsupioterapia deve essere una scelta consapevole di voi genitori, non deve essere sentita come un obbligo.

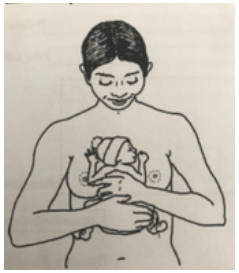
IRCCS AOU AL
Santi Antonio e Biagio e Cesare Arrigo
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico
Azienda Ospedaliero Universitaria di Alessandria
REGIONE PIEMONTE

SC NEONATOLOGIA
TERAPIA INTENSIVA
NEONATALE
rev. 02 del 09/2026

COME PREPARARSI ALLA MARSUPIOTERAPIA

Prima di ogni seduta di marsupioterapia dovrete:

- prestare attenzione alla vostra igiene personale;
- detergere i seni e/o il petto con un detergente neutro;
- rimuovere collane, anelli e bracciali;
- legare i capelli;
- igienizzare le mani;
- indossare un camice aperto sul davanti in modo da avvolgere il neonato.



Nei bambini molto piccoli potrebbero essere utili una copertina e una cuffietta che vi verranno proposti dall'infermiera. Verrete fatti accomodare su una poltrona reclinabile e il neonato, con solo il pannolino, verrà adagiato tra i due seni in posizione verticale, petto contro petto, gambe flesse vicino al tronco e mani verso il viso e la bocca, con la testa di lato.
Tu mamma/papà lo sosterrai con mani ferme appoggiate alla schiena e sul sederino.
È importante assecondare i movimenti del bambino, aiutarlo a trovare una diversa posizione, assecondarlo se inizierà a cercare il capezzolo leccandolo e provando ad attaccarsi per succhiare il latte materno.



In caso di gemelli in buone condizioni cliniche e in assenza di rischio infettivo la marsupioterapia può essere fatta in contemporanea.

La marsupioterapia è bene duri almeno un'ora, anche se evidenze scientifiche suggeriscono una durata di almeno novanta minuti, tempo necessario affinché il bambino si adatti alla mamma e viceversa.

Deve essere continuativa nel tempo, sarà il bambino con i suoi segnali comportamentali a comunicare quando finire il pelle a pelle.

Anche tu puoi rilassarti assieme al tuo bambino.

VERSO LA DIMISSIONE



La vostra presenza durante il ricovero in tin è un aspetto fondamentale per la diade genitore- neonato. Durante questo periodo verrete affiancati nella cura del vostro bambino.

Vi guideremo per rendervi autonomi:
- a riconoscere i segnali di benessere/stress, i tipi di pianto, il ritmo sonno-veglia;
- a movimentarlo nel modo corretto, con tocco fermo, come posturarlo e come contenerlo;
- a riconoscere i segnali di fame, la gestione del latte materno e la preparazione e la conservazione del latte di formula;
- a gestire il cambio del pannolino, con valutazione di alvo e diuresi;
- a preparare e somministrare la terapia orale;
- a fare il bagnetto: verrà richiesta la vostra presenza per visionare, effettuare e gestire il momento del bagnetto nei giorni precedenti alla dimissione.

Man mano che il vostro bambino cresce, ve ne occuperete in modo sempre più autonomo. Le infermiere vi lasceranno fare, rimanendo comunque a disposizione in caso di difficoltà.

IRCCS AOU AL
Santi Antonio e Biagio e Cesare Arrigo
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico
Azienda Ospedaliero Universitaria di Alessandria
REGIONE PIEMONTE

S.C. Neonatologia – Terapia Intensiva Neonatale
rev. 02 del 09/2026

Per poter essere dimesso occorre che il piccolo raggiunga una maturità e un peso adeguati, non abbia problemi nell'alimentazione e che voi genitori vi sentiate autonomi nelle cure.
Al momento della dimissione, che verrà concordata con qualche giorno di anticipo, il medico vi consegnerà una relazione dettagliata della storia clinica del vostro bambino. Nella lettera di dimissione saranno riportati gli appuntamenti per i controlli da effettuare: controlli clinici, eventuali esami come ecografia cerebrale e/o cardiaca, controlli oculistici...
Vi verrà consegnata anche l'agenda della salute che seguirà il vostro bambino nel suo percorso di crescita.

PICCOLI CONSIGLI FINALI

Per una **NANNA SICURA** si consiglia di tenere il bambino coricato a pancia in su (supino), su materasso rigido e piatto senza cuscini, peluche e coperte pesanti o paracolpi. La stanza deve essere un ambiente privo di fumo con una temperatura tra i 18 e i 22 gradi.
Per un **TRASPORTO IN SICUREZZA** si consiglia un seggiolino omologato.
Assicurarsi che il bambino sia ben posizionato e allacciato. Sono consigliabili pause frequenti per i viaggi lunghi. Obbligatorio il dispositivo anti-abbandono fino ai quattro anni di età.

TUTTE COCCOLE

L'ambulatorio TUTTE COCCOLE è un servizio gratuito, gestito dall'infermiera consulente dell'allattamento IBCLC, che si occupa di garantire e assicurare una continuità assistenziale, per risolvere problematiche intercorse dopo la dimissione e per rassicurare i neo- genitori sulla cura del proprio bambino.
Se interessati, chiedeteci la brochure informativa prima della dimissione.

E ADESSO TOCCA A VOI!

Non abbiate paura.
Sicuramente le prime volte non sarà facile, ma il vostro sostegno e le vostre coccole contribuiranno al benessere del vostro bambino e lo aiuteranno ad affrontare meglio la permanenza in ospedale.
I vostri figli, all'apparenza piccoli e fragili, dimostreranno di avere una grande forza!