

Dipartimento dei Servizi Ospedalieri

S.C. Radiologia

Direttore: Dott. I. GALLESIO

 Nota informativa sull'esame Defeco-RM

Cos'è la Defeco-RM?

È una risonanza magnetica dinamica che consente di visualizzare in modo dettagliato e tridimensionale le strutture pelviche durante le fasi di riposo, sforzo ed evacuazione. È indicata per:

- Stipsi cronica
- Prolasso rettale, uterino o vescicale
- Incontinenza fecale o urinaria
- Rettocele, anismo, dissinergia del pavimento pelvico

Come si svolge l'esame?

1. Il paziente viene posizionato nel macchinario RM.
2. Viene introdotto nel retto un gel acquoso (circa 180 cc) per simulare l'evacuazione
3. Si eseguono sequenze statiche e dinamiche, durante le quali si chiede al paziente di contrarre, rilassare e simulare l'evacuazione.
4. L'esame dura circa 30-40 minuti ed è indolore.

 Preparazione all'esame

Il giorno prima:

- Effettuare un piccolo clistere evacuativo la sera (es. Clismafleet o Clismalax)

Il giorno dell'esame:

- Ripetere il clistere 2-3 ore prima dell'esame
- È necessario eseguire l'esame a vescica a media replezione (è sufficiente non urinare nelle due ore precedenti all'esame).
- Non è necessario il digiuno
- Arrivare **30 minuti prima** dell'orario fissato.
- Portare con sé eventuali esami precedenti (RMN, TAC, RX, ecc.).
- Presentarsi **senza trucco, smalto, gel per capelli, piercing, lenti a contatto**.
- Indossare abiti comodi e privi di parti metalliche.

 Consigli utili

- Informare il personale se si soffre di claustrofobia.
- Dopo l'esame, sarà disponibile un bagno per pulirsi e rimuovere eventuali residui di gel.
- Non è previsto l'uso di mezzo di contrasto endovenoso.