

ESAME DELLE URINE



A COSA SERVE?

L'esame delle urine è un esame semplice e non invasivo che fornisce importanti informazioni sullo stato di salute delle vie urinarie e del rene, e può aiutare a individuare infezioni, infiammazioni, calcoli, alterazioni metaboliche e altre condizioni.

CHE COSA VALUTA?

- Aspetto fisico (colore, trasparenza, odore)
- pH e peso specifico
- Presenza di proteine, zuccheri, sangue, chetoni, bilirubina
- Microscopia del sedimento (globuli rossi, globuli bianchi, batteri, cellule, cristalli, cilindri)

1 PREPARAZIONE



Lava accuratamente le mani e i genitali con acqua e sapone, quindi risciacqua bene.

Per i bambini:
se consigliato, dirottare il flusso di urine e lavare bene da davanti verso dietro.

2 RACCOLTA DEL CAMPIONE



Raccogli la prima urina del mattino in un contenitore sterile, urinando il "getto intermedio".

Non raccogliere l'inizio della minzione né l'ultima parte.

3 CHIUSURA E CONTROLLO



Chiudi bene il contenitore senza toccare l'interno e verifica che sia ben sigillato e pulito.

Scrivi nome, cognome e data di raccolta sull'etichetta.

4 CONSEGNA



Consegna il campione il prima possibile in laboratorio, preferibilmente entro 1-2 ore dalla raccolta.

Se non è possibile, conserva in frigorifero (+2/+8 °C) per un massimo di 4 ore.

5 ANALISI IN LABORATORIO



Il laboratorio esegue le analisi chimico-fisiche e microscopiche sul campione di urine.

6 RISULTATO



Il risultato viene fornito al medico, che lo interpreterà e ti spiegherà l'esito.

i Segui sempre le indicazioni specifiche fornite dal personale sanitario.

