

CORSO PREPARTO



VIAGGIAMO INSIEME

ANDIAMO INCONTRO ALLA NUOVA FAMIGLIA



I NOSTRI INCONTRI

TUTTI I MARTEDÌ, REPARTO DI OSTETRICIA E GINECOLOGIA, VIA VENEZIA 16, ALESSANDRIA,

I PIANO, BLOCCO C

Turno I dalle 9.00 alle 10.30

Turno II dalle 11.00 alle 12.30



PER PRENOTAZIONI

OSTETRICA 0131 207053

Mercoledì, Giovedì, Venerdì
dalle 12.00 alle 13.00



COSA PORTARE NEL VIAGGIO?

- tutti gli esami eseguiti in gravidanza o precedenti (se utili)
- borsa parto
- borsa neonato
- se vuoi... phon
- occorrente per l'igiene personale
- quello che ti serve per stare bene (libri, musica, ecc...)
- piccoli spuntini abituali

SC Ostetricia
e Ginecologia
Direttore
Davide Dealberti



VIAGGIAMO INSIEME

Andiamo incontro alla nuova famiglia



CORSO PREPARTO

DI COSA PARLEREMO

- 1 Presentazione: partecipanti, ospedale, cosa offriamo, organizzazione esami, cosa portare
- 2 Quando venire in ospedale, travaglio, parto, post-parto e quanto rimanere in ospedale
- 3 Inconvenienti, induzione del parto, taglio cesareo, oltre termine, igiene
- 4 Allattamento, babywearing

Per il primo incontro
è prevista anche la
presenza del papà



COSA METTERE NELLA BORSA DELLA MAMMA?

- pigiami o camicie facilmente apribili
- ciabatte e mutande di rete
- assorbenti ampi, calze e indumenti intimi da voi utilizzati abitualmente (es. cannottiera)
- asciugamano e accappatoio
- penna

COSA METTERE NELLA BORSA DEL NEONATO?

- 5 sacchetti contenenti tutto il necessario (tutino a seconda della stagione, body, calzine)
- copertina, cu etta e qualche indumento per facilitare il cambio in caso di necessità
- camicino della fortuna!

ESAMI

- ecografie, esami ematici
- tamponi, consulenze precedenti
- accertamenti collegabili

