

CONTRIBUTI AL SEMINARIO MEDICAL HUMANITY

RIDERE PER CURAR (SD).

LO YOGA DELLA RISATA

www.ospedale.al.it

CONTRIBUTI AL SEMINARIO MEDICAL HUMANITIES

RIDERE PER CURAR (SI).

LO YOGA DELLA RISATA

CONTRO IL BURNOUT E PER IL BENESSERE PSICOFISICO

 **AOU AL**
Azienda Ospedaliero-Universitaria
di ALESSANDRIA

 Dipartimento
Attività Integrate
Ricerca e Innovazione
AOU AL - ASL AL

 Società Italiana
di
MEDICAL HUMANITIES

SEMINARIO MEDICAL HUMANITIES

**RIDERE PER CURAR(SI).
LO YOGA DELLA RISATA CONTRO
BURNOUT E PER IL BENESSERE
PSICOFISICO**

Accreditato ECM per operatori sanitari (tutte le professioni)
Codice 50713

24 MAGGIO
Salone di Rappres
Azienda Ospedaliero - Universitaria

PROGRAMMA:

14.00 Saluti e introduzione all'evento
14.20 SESSIONE EDUCAZIONALE
Moderatori: **Oscar Bertetto** Oncologo, fondatore della Rete Oncologica Piemonte VdA, e **Talier**
Centro Studi Ricerca Professioni Sanitarie DAIRI
14.20 FILMATO LY INTERNATIONAL
14.40 COS'È LO YOGA DELLA RISATA?
Elisabetta Grosso, Psicologa e psicoterapeuta, Trainer YdR
15.00 "PILLOLE" DI YOGA DELLA RISATA CON TEACHERS E LEADERS DI YdR PRESENTI
15.30 Lecture YOGA DELLA RISATA: DA 30 ANNI NEL MONDO, DA 22 ANNI IN ITALIA, CHE S
Laura Toffolo, Master YdR, Presidente Associazione Yoga della Risata e Oltre
15.50 RISATE IN LIBERTÀ

INDICE

BURNOUT E AMBITO SANITARIO / SOCIO-ASSISTENZIALE

Frassinetti – YdR per migliorare l'ambiente di lavoro e come tecnica antistress in ambito sanitario

Ricci – Studio pilota di Yoga della Risata in pazienti affetti da malattia di Parkinson

Mozzone – Club "Ridi di cuore in ospedale" all'Ospedale di Ponderano,

Como et al. – Corso ECM in ambito sanitario (avvicinamento a Yoga della Risata)

Zappa – La risata come risorsa per lo sviluppo di competenze in ambito sanitario

Bourcet – Aver cura di chi cura. Benessere del personale sanitario in ASL Torino 3

Villa – Laughter Yoga Therapy. I benefici per i pazienti oncologici

Giobergia et al – Risata in corsia. Corso per facilitatori della risata nelle strutture ospedaliere

Micci et al – Happy Yoga. Yoga assieme a Yoga della Risata nei pazienti onco-ematologici

Fusco et al – Ridere nonostante tutto. YdR con pazienti oncologici, familiari, operatori sanitari

Romaniello et al – Introduzione dello YdR in un gruppo omogeneo di operatori

De Gregorio et al – Camminare e ridere, nonostante tutto. YdR e a Nordic Walking per pazienti e oper

Como et al – YdR nonostante il signor P. Esperienza con pazienti affetti da malattia di Parkinson

Rana – Il suono della risata come linguaggio ipnotico di gruppo

Pario – Benefici della Risata su reflusso gastroesofageo e dispepsia funzionale: proposta di intervento

Re Viglietti – Risata e Haloterapia. Studio di fattibilità di Yoga della Risata in una grotta del sale

Rucci – Risate che guariscono. Yoga della Risata per il benessere delle Donne in Rosa

Marrone et al – Io sono la sedia blu. Yoga della Risata e lettura a voce alta con persone autistiche

Ferrarese et al – Prevenire l'isolamento sociale. Esperienza di 15 anni di Club nel Rhodense

Girola et al – YdR. come facilitatore dei processi comunicativi nelle situazioni di fragilità

Rucci – Risate in movimento. Yoga della Risata e Joy Dance con anziani

Villa – Ridere alla vita dopo il Covid. Esperienza con persone che hanno avuto infortuni sul lavoro

ALTRI AMBITI

Bedini - Accademia della risata. Perché ridere è una cosa seria



**YOGA DELLA RISATA PER MIGLIORARE L'AMBIENTE DI LAVORO
E COME TECNICA ANTISTRESS IN AMBITO SANITARIO.
L'ESPERIENZA IN AUSL ROMAGNA**

Cinzia Frassinetti

**Frassinetti (Ravenna)
operatori e burnout**

“Fiorire nella malattia”

**Un intervento di *virtue care ethics* per la promozione del benessere
in pazienti affetti da malattia di Parkinson.**

Un Pilot Study dell’Università degli Studi di Genova

***Elena Ricci**

**Ricci (Genova - Pisa)
studio clinico m. di Parkinson**



“CLUB RIDI DI CUORE IN OSPEDALE”.
DAL 2020 UNO SPAZIO OLISTICO ALL’ OSPEDALE DI PONDERANO, ASL

***Gabriella Mozzone**

Mozzone (Biella)
YdR in ospedale



“RIDERE PER CURARE”.

**ESPERIENZA POST-COVID DI CORSO ECM DI AVVICINAMENTO DI OPERATORI
A YOGA DELLA RISATA CONTRO IL BURNOUT – AOU ALESSANDRIA**

***Maura Como¹, Vittorio Fusco², Mariateresa Dacquino³, Pamela Guglielmini⁴, Maria
Rossella Zanaga⁵, Maria Teresa Foco⁶**

1. Infermiera e counselor formatrice, trainer di YdR – BIOS (Associazione Donne Operate al S
2. Oncologo, trainer di YdR – SC Oncologia e Dipart. Attività Integrate Ricerca e Innovazione
3. Giornalista ed esperta di comunicazione – Dipart. Attività Integrate Ricerca e Innovazione (I

**Como, Fusco e altri (Alessandria)
corso ECM per operatori**

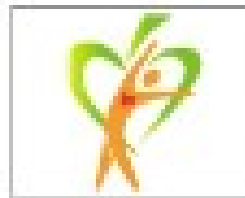


**La risata come risorsa per lo sviluppo delle competenze nei gruppi di lavoro in ambito
analisi critica sulla pratica dello Yoga della risata nella Azienda Sanitaria Locale (**

*** Francesca Zappa**

Zappa (Asti)

YdR nei gruppi di lavoro in ASL AT



BEN VIVERE
Michela Gamboni
PROGRAMMA DI PROMOZIONE DEL
BENESSERE PER IL PERSONALE
DELL'ASL TO3



A.S.L. TO3
Azienda Sanitaria Locale
di Collegno e Pinerolo



“Aver cura di chi cura : ridiamo insieme”.

**Laboratorio di Yoga della Risata dedicato al benessere del personale sanitario e am
nell'ambito del Progetto Benvivere . ASL TO3 Sede di Pinerolo e Distretti Pine**

*** Lorella Bourcet¹**

¹ Infermiera in Onco-Ematologia e counselor in formazione Teacher dello Yoga della Risata Ms

Bourcet (Pinerolo, TO)
benessere del personale



**LAUGHTER YOGA THERAPY:
I BENEFICI DELLO YOGA DELLA RISATA PER I PAZIENTI ONCOLOGICI**

***Graziella Villa**

**Villa (Sanremo)
pazienti oncologici**

**“RISATA IN CORSIA”
CORSO PER FACILITATORI DELLA RISATA NELLE STRUTTURE**

*** Roberto Giobergia¹, Marco Franzero², Maria Teresa Civiero³**

1. Professional Counselor; Teacher e Ambassador di yoga della risata- Cuneo

2. Operatore Shiatsu; Teacher e Ambassador di yoga della risata – San Damiano (AT)

Giobergia Franzero Civiero
(Cuneo – San Damiano, AT – Carmagnola, TO)

Facilitatori di risata in ospedale



HAPPY YOGA

Esperienza di Yoga assieme a Yoga della Risata nei pazienti onco-e

*** Elisabetta Micci ¹, Arianna Albertini ²**

Micci e Albertini (Roma)

Yoga e Ydr in pazienti oncologici



"RIDERE NONOSTANTE TUTTO".

**ESPERIENZA DI YOGA DELLA RISATA CON PAZIENTI ONCOLOGICI
LORO FAMILIARI E CAREGIVERS. OPERATORI SANITARI E VOLONTARI AI**

Fusco Grosso Como (Alessandria)

pazienti oncologici + operatori



“RIDERE PER PRENDERSI CURA”

Introduzione allo Yoga della Risata di un gruppo omogeneo di operatori (Oncologia di Borgomanero)

*** Incoronata Romaniello ¹, Maura Como ², Vittorio Fusco ², Patrizia Morganti ⁴**

1. Oncologo, Direttore della SC Oncologia, Borgomanero. ASL Novara

2. Infermiera e counselor formatrice, trainer di YdR – BIOS (Associazione Donne Operate al Seno),

**Romaniello e altri
(Borgomanero, Novara)**

**YdR in operatori
(gruppo omogeneo)**



“CAMMINARE E RIDERE, NONOSTANTE TUTTO ! ”
ESPERIENZA DI AVVICINAMENTO A YOGA DELLA RISATA E AL NORDIC W
CON PAZIENTI ONCOLOGICI E OPERATORI SANITARI, PER IL LORO BEN

***Paola De Gregorio¹, Vittorio Fusco², Elisabetta Grosso², Gabriella Mozzone⁴, Maura Como²,
Maristella Fantino⁷, Maddalena Biandrino³**

1. Istruttrice UISP di Nordic Walking, Novi Ligure (AL).
2. Oncologo, trainer di YdR – Dipart. Attività Integrate Ricerca e Innovazione (DAIRI), Azienda Osp. Universitaria, Alessandria.
3. Psicologa e psicoterapeuta, trainer di YdR, Novi Ligure (AL).
4. Infermiera e trainer di YdR, Biella.
5. Infermiera e counselor formatrice, trainer di YdR, BIOS (Associazione Donne Operate al Seno), A.

De Gregorio e altri (Alessandria)
YdR e Nordic Walking
pazienti, familiari, operatori



“YOGA DELLA RISATA NONOSTANTE IL SIGNOR P”

Esperienza di Yoga della Risata con pazienti affetti da malattia di Parkinson insieme a familiari e operatori. Studio di fattibilità.

(Il titolo è ispirato al Convegno tenuto dall'Associazione Parkinson di Alessandria: “Vivere con la malattia di Parkinson”)

Como e Cuniolo (Alessandria)

YdR in pazienti m. Parkinson

IL SUONO DELLA RISATA COME LINGUAGGIO IPNOTICO

Luigia Rana

Infermiera, I.S.A.C. leader di YdR, ipnologa, P.N.E.I. biopsicosomatica, C.S.M. Nizza M

Rana (Asti)

YdR e ipnosi

Benefici della Risata su reflusso gastroesofageo e dispepsia funzionale: proposta di in

***Leslye Pario**

Biologo Nutrizionista, membro SIPNEI (Società Italiana di Psiconeuroendocrinoimmunologia), Lea
di Yoea della Risata (YdR). Comitato scientifico Istituto Italiano Yoea della Risata

Pario (Albenga, Savona)

ipotesi di studio clinico



“RISATA E HALOTERAPIA”

Studio di fattibilità di Yoga della Risata in una grotta del sale.

***Susanna Re Viglietti**

Re Viglietti (Abruzzo)

YdR e haloterapia



Risate che Guariscono
Yoga della Risata per il Benessere delle Donne in Rosa

*** Francesca Rucci**

Rucci (Bari)
pazienti oncologiche



Yogadellarisata
e OLTRE

ICONT

**“IO SONO... LA SEDIA BLU”¹.
UTILIZZARE LO YOGA DELLA RISATA PER FAVORIRE LA LETTURA A VOCE AL
CON PERSONE AUTISTICHE.**

***Giovanna Marrone¹ , Teresa Lucente² , Maria Rosaria Toso².**

¹ Teacher e Ambassador Yoga della Risata, Counselor a indirizzo corporeo, Conduttrice di classi di movimento per persone con disabilità.

Marrone Lucente Toso (Napoli)
Ydr con persone autistiche



**PREVENIRE L'ISOLAMENTO SOCIALE:
2010-2025, 15 ANNI DI ESPERIENZE DEL CLUB DELLA RISATA "RIDERE È BENE
NEL RHODENSE (Rho e altri 11 Comuni di Città Metropolitana Milano)**

***Bruna Ferrarese¹, Antonio Di Gregorio², Nadia Bevilacqua³, Dianella Chiapponi⁴, Laura Leard
Scarabello⁵, Claudia Voria⁷**

1. Bruna Ferrarese, consulente senior gestione Risorse Umane e formazione soft-skill, Laughter & Ir Ambassador Laughter Yoga, Presidente Semi di Felicità APS
2. Antonio Di Gregorio, militare ora in pensione, Laughter Yoga Leader, Vice Presidente Semi di Fel
3. Nadia Bevilacqua, insegnante ora in pensione, Laughter Yoga Leader, consigliere Semi di Felicità

**Ferrarese e altri (Rho, Milano)
15 anni di club**



“DA ITACA A VELE SPIEGATE”

**LO YOGA DELLA RISATA COME FACILITATORE DEI PROCESSI COMUNICATIVI E
NELLE SITUAZIONI DI FRAGILITÀ.**

UN'ESPERIENZA IN RESIDENZA ASSISTENZIALE FLESSIBILE DIURN.

*** Manuela Girola ¹, Fulvio Lepore ²**

1. Psicologa, educatrice professionale presso Cooperativa Sociale IL MÀRGINE, leader di Yoga dell

Girola e Lepore (Torino)
YdR in comunità di persone fragili



Risate in Movimento

Yoga della Risata e Joy Dance con Anziani per il Benessere Integrato

*** Francesca Rucci**

Docente, insegnante di danza classica, Ideatrice della Joy Dance®, un metodo innovativo che integra la danza con la respirazione e la meditazione. È formatrice nell'ambito della Scienza del Sè e Teacher e Ambassador di Yoga della Risata.

Rucci (Bari)

YdR e Joy Dance



Progetto “Ridere alla vita dopo il Covid con lo Yoga della Risata e altre tecniche”

***Cinzia Villa**

Villa (Sanremo)

YdR dopo il Covid



"ACCADEMIA DELLA RISATA". *Perché ridere è una cosa seria*

***Alessandro Bedini**

Bedini (Urbino)

Accademia della Risata



A.S.D. RIDI E RESPIRA

Via Roma 45

14034 Castello di Annone (AT)

Part. I.V.A. 01745460053

**“CAMMINARE...RIDENDO, RIDERE...CAMMINANDO”. INTEGRAZIONE DELLO
RISATA CON LA CAMMINATA IN TECNICA NORDIC WALKING - TEI
COMPRENSORIO DEI COMUNI DELLA VIA FULVIA (Castello di Annone, Cerro Tanaro,
Refrancore) Provincia di Asti.**

Fantino (Castel d'Annone, Asti)

YdR e Camminata NW



LO YOGA DELLA RISATA È INCLUSIVITÀ

Progetto: **HAPPY**  **LIS Rido Innano Gioco con la Lingua dei Segni Italiane**

Ribaldone (Solero, Alessandria)

YdR e LIS - Lingua dei Segni



RESPIRO DANZO RIDO
Progetto Yoga della Risata per le Scuole di Danza

***Tiziana Piacentini**

Piacentini (Milano)

YdR in Scuole di Danza



YOGA DELLA RISATA E "KUSH ART"®

***Mariella Passaquindici**

Passaquindici (Bari)

YdR e KUSH ART



**“RIDI - VIVI – BALLA – GIOCA”
QUANDO LO YOGA DELLA RISATA SI INSERISCE NEL MOVIMENTO DI Z**

***Daffnele Bartali ed Elina Solidoro Tammari**

Bartali e Solidoro (Viareggio)

YdR e Zumba



Club della Risata:
RIDIDAMOCIUNPOSU
Cremona



MOTUS RIDENS in Valle
Valle Trompia (Brescia)

“PERCORSO RIDENTE”: YOGA DELLARISATA E CAMMINO - IL BENESSERE ALL’A

1. **Guido Vaudetto***: Naturopata, Leader & Ambassador di Yoga della Risata, Informatico
2. **Renata Testi**: Teacher& Ambassador di Yoga della Risata – Diplomata ISEF, laureata in Pedago
3. **Elena Biazzi**: Teacher& Ambassador di Yoga della Risata – Trainer Camminata Metabolica, Mindfulness, Laureata in scienze della formazione e dei processi formativi
4. **Alieta, Alice C. Formenti**: Teacher& Ambassador di Yoga della Risata - Counselor e Coach evo
5. **Daniela Sirtori**: Teacher di Yoga della Risata – Psicologa specializzata in Mindfulness e Psicot del benessere

Vaudetto e altri (Brescia)
Percorso ridente nel verde

www.ospedale.al.it

fusco.dott.vittorio@gmail.com