

RISTRUTTURARE LA PERCEZIONE DELLA MALATTIA DI PARKINSON ATTRAVERSO LE VIRTÙ

ndere per Curar(si), 24.05.2025

r. Elena Ricci (Ph.D.) Scuola Superiore
ant'Anna / Università Europea di Roma



la filosofa Laurie Paul (2014)
definisce alcune esperienze - come
la malattia - come trasformative
perché:

- sono in grado di insegnarci cose
che non avremmo potuto
imparare diversamente
- Portano un grande
cambiamento





La malattia e la trasformazione ad essa legate possono essere portatrici di un certo grado di sofferenza

MA queste non dicono tutto!

può essere malati e addirittura fiorire?



What Chronic Pain Has Taught Me About Resilience | Trung Ngo | TEDxCentennialCollegeToronto

75.276 visualizzazioni • 3 anni fa

TEDx Talks

In this talk, Trung Ngo proposes an interdisciplinary solution to address chronic pain and pain mana

Intro | What did we learn | Recluse vs Perpetual Patient | Dr Shoppers | My Personal Ex



Stress: What Late-Stage Cancer Taught Me About Seeking Serenity

5120 visualizzazioni • 4 anni fa

3PercentMovement

Amanda Enayati, Head of Culture Innovation, The 3% Movement "You probably wouldn't believe my life. In a

Post-Traumatic Growth | Not all Stress Is Bad | The Chronic Toxic Stress | Turn Off the Devices



What cancer taught me about the nature of love | Joyce Maynard | TEDxAmoskeag



PALE BLUE DOT

Annual Conference • 02.23.19

ALEX LOUIE

Student, Rutgers University

What Cancer Taught Me About Happiness

TEDx Rutgers

What Cancer Taught Me About Happiness | Alex Louie | TEDxRutgers



Diem Brown: What Cancer Taught Me About Beauty

109.262 visualizzazioni • 10 anni fa

MAKERS

Brown describes how she dealt with the changes in her physical appearance ca



What almost dying taught me about living | Sule

460.067 visualizzazioni • 3 anni fa

TED

"The hardest part of my cancer experience began once the cancer was

Sottotitoli

hijack your remaining days | I put everything I owned into

Meno speranza? mi spinge ad essere più combattivo....e novità in campo medico importanti.



lo vs cancro

26.000 iscritti



Iscritto



468





Condividi



Chiudi

ABSTRACT Just Christian recently argued that one can find anti-gay, anti-gayles, and anti-trans responses to those in religious "unpopular" and "outcast" spaces that gay's christianity can be explained by concerning with sinnership. His positive response might be characterized as more consistent in the conservative strains, and he adds a significant new angle to existing scholarship. I will defend that his argument is one of obscuring and/or eliding that interpreting Christian homophobia of those with a truly critical framework involves not only re-evaluating how those such as myself

BLAINE J. FOWERS, FRANK C. RICHLARDSON, AND BRENT D. SLIFE



THIRD EDITION

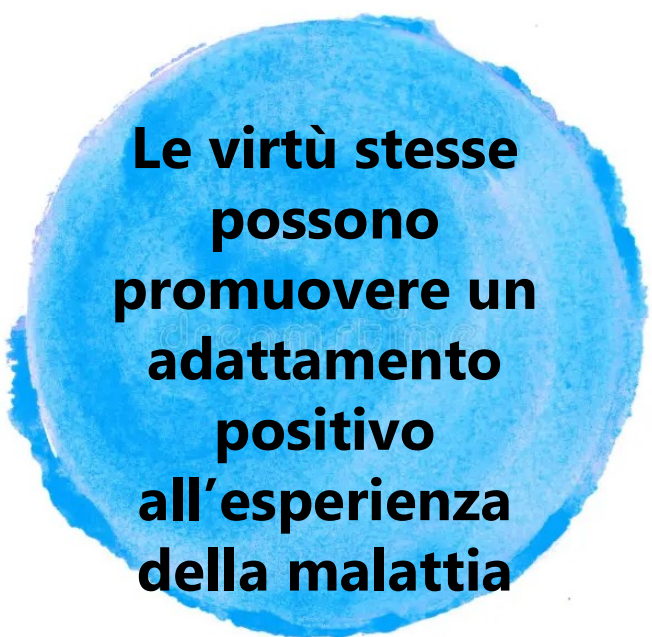
Virtù come *outcome*

La malattia e la sofferenza nascondono spazi di fioritura inediti che possono essere resi possibili da un buon coping e da uno dei risultati del coping positivo, la crescita post traumatica:

un cambiamento psicologico positivo che può derivare dall'aver lottato con circostanze di vita traumatiche (Petersen & Calhoun, 2004)



Le virtù come driver



**Le virtù stesse
possono
promuovere un
adattamento
positivo
all'esperienza
della malattia**

Ci sono diversi studi che lo testimoniano

(E.g. Campbell & Swift, 2002; Swift et al., 2002; Dekkers et al., 2004; Ruini & Vescovelli, 2013)

Interviewer 4: «Suona terribile dirsi, ma – una certa forza di carattere devo pur averla, altrimenti non avrei potuto affrontare alcune delle cose che sono successe nella mia vita» (Swift et al., 2002, p. 476).

Non è difficile comprendere in che modo le virtù permettano a una persona malata di affrontare meglio la propria condizione. Si consideri una serie di virtù tipiche. Una persona dotata di adattabilità e creatività sarà in grado di rispondere in maniera più efficace alla malattia rispetto a un individuo inflessibile e privo di creatività, specialmente se possiede anche pazienza e forza d'animo. L'aderenza ai protocolli farmacologici e l'attività fisica richiede disciplina, mentre l'interazione con i professionisti della salute presuppone fiducia e onestà, oltre a una speranza nei confronti delle possibilità di recupero e a gratitudine per la salute residua di cui si dispone» (Kidd, 2012)



A word cloud of virtues in various colors and sizes. The words are arranged in a cluster, with some overlapping. The colors include purple, pink, yellow, green, blue, and magenta. The words are: Perseverance, Creativity, Forgiveness, Gratitude, Leadership, Curiosity, Humour, Love, Perspective, Bravery, Prudence, Love of Learning, Appreciation of Excellence, Fairness, and Hope.

Perseverance Love
Creativity Perspective
Forgiveness Bravery
Gratitude Prudence
Leadership Love of Learning
Curiosity Appreciation of Excellence
Humour Hope
Fairness

Come possiamo promuovere le virtù?



«Fiorire nella malattia», un Progetto dell'Università degli Studi di Genova

I obiettivi dello studio

valutare se tra gli effetti indiretti della malattia di Parkinson vi possa essere anche una modificazione del carattere del soggetto che la sperimenta;

comprendere se lo yoga della risata sia in grado di stimolare lo sviluppo dei tratti dello humor, della resilienza e della speranza, virtù che, come dimostrato dalla letteratura, possono migliorare l'esperienza di malattia vissuta dal paziente e conseguentemente favorire un maggiore benessere psico-sociale.

«Tutto può essere tolto a un uomo, tranne una cosa: l'ultima delle libertà umane – la libertà di scegliere il proprio atteggiamento in qualsiasi circostanza [...] È questa libertà spirituale – che non può essere sottratta – a rendere la vita significativa e dotata di senso».

Viktor Frankl



GRAZIE PER L'ATTENZIONE!



elena.ricci@santanna.it