

SEMINARIO MEDICAL HUMANITIES

RIDERE PER CURAR(SI). LO YOGA DELLA RISATA CONTRO BURNOUT E PER IL BENESSERE PSICOFISICO

Accreditato ECM per operatori sanitari (tutte le professioni)

Codice 50713



24 MAGGIO



STUDIO CLINICO

Primary endpoints

Secondary endpoints

OGGI



Obiettivo principale :

**avvicinare operatori (infermieri, medici, ecc)
allo Yoga della Risata e ai suoi possibili
benefici**

Obiettivo secondario :

**avvicinare il mondo dello Yoga della Risata
(trainers) alla metodologia medico-scientifica
e al corretto reporting**

METODOLOGIA



Evento frontale (*“low-cost”*)

Massima diffusione (online e registrazione)

Richiesta contributi (*“call for abstracts”*)

Presentazioni sintetiche (video *“180 secondi”*)

**Creazione di un primo nucleo di *“repository”*
di esperienze italiane di Yoga della Risata**

RISULTATI ATTESI



- Alcune presentazioni significative
- Collaborazione di trainers di YdR di tutta Italia nella diffusione dell'evento
- Collaborazione dei Masters italiani e delle organizzazioni principali
- Saluto di Madan Kataria
- Abstracts -- creazione primo repository

CONTRIBUTI AL SEMINARIO MEDICAL HUMANITY

RIDERE PER CURAR (SD).

LO YOGA DELLA RISATA

www.ospedale.al.it

Codice 50713

24 MAGGIO
Salone di Rappres
Azienda Ospedaliero - Universitaria

PROGRAMMA:

14.00 Saluti e introduzione all'evento
14.20 SESSIONE EDUCAZIONALE
 Moderatori: **Oscar Bertetto** Oncologo, fondatore della Rete Oncologica Piemonte VdA, e **Tatiana**
 Centro Studi Ricerca Professioni Sanitarie DAIRI

14.20 FILMATO LY INTERNATIONAL
14.40 COS'È LO YOGA DELLA RISATA?
Elisabetta Grosso, Psicologa e psicoterapeuta, Trainer YdR

15.00 "PILLOLE" DI YOGA DELLA RISATA CON TEACHERS E LEADERS DI YDR PRESENTI
15.30 Lecture YOGA DELLA RISATA: DA 30 ANNI NEL MONDO, DA 22 ANNI IN ITALIA. CHE ST
Laura Toffolo, Master YdR, Presidente Associazione Yoga della Risata e Oltre

15.50 RISATE IN LIBERTÀ
16.15 YDR E OPERATORI SANITARI: L'ESPERIENZA DI RAVENNA
Craziella Frassinetti, Infermiera, Trainer YdR

16.30 YDR E PAZIENTI ONCOLOGICI: L'ESPERIENZA DI ALESSANDRIA
Maura Como, Infermiera counselor formatrice, Trainer YdR

16.45 YDR E PAZIENTI CON M. DI PARKINSON: UNO STUDIO CLINICO
Elena Ricci, Filosofa, Trainer YdR

17.00 HAPPINESS FOR FUTURE
Lara Lucaccioni e Matteo Ficara, Master YdR, Direttori dell'Istituto Italiano Yoga della Risata

17.15 STUDI SCIENTIFICI SU YDR E LAUGHTER THERAPY: PER UNA ANALISI CRITICA
Vittorio Fusco, Oncologo, Trainer YdR

17.30 TAVOLA ROTONDA - ESISTE UNO SPAZIO PER LO YDR NEI PERCORSI DI CURA (CARE)
 Moderatori: **Maura Rossi**, Direttore Oncologia AOU AL, **Mariateresa Dacquino**, Direttore Centro
 Medical Humanities DAIRI

**Programma (lievemente modificato):
è fittissimo !**

Rispetto dei tempi, grazie



BUON... LAVORO !
e... BUONE RISATE !!!

