

## PREPARAZIONE N° 5

- Non assumere cibi con fibre nei **tre** giorni precedenti la colonscopia: frutta, verdura, patate con buccia, riso, legumi, alimenti integrali, carni rosse o dure e fibrose, frutta secca, confetture, marmellate, olive e sottaceti, succhi di frutta e verdura
- Nei **tre** giorni precedenti sono utilizzabili (\*): carne magra, prosciutto, pesce, patate sbucciate, uova, burro, gelato, formaggi, yogurt, latte, gelatine, miele, brodo di carne e bevande limpide (the, camomilla, tisane) e analcoliche
- Evitare farmaci a base di ferro e carbone vegetale
- Acquistare in farmacia: - **COLON-PEG** 1 confezione da due buste
- Bere 1-1,5 litri di acqua nei due giorni antecedenti l'esame per facilitare il lavaggio della parete colica

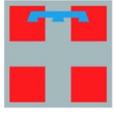
### GIORNO PRECEDENTE L'ESAME

- Ore 12.00** Pranzo leggero con gli alimenti permessi (\*)  
Caffè o the, con o senza latte, zuccherato o con edulcoranti
- Ore 14.00** Bere 1 busta di **COLON-PEG** diluita in un litro d'acqua
- Ore 16.00** 1 o più bicchieri di acqua
- Ore 18.00** Bere 1 busta di **COLON-PEG** diluita in un litro d'acqua
- Ore 20.00** Cena leggera con gli alimenti permessi (\*)
- Ore 21.00** 1 o più bicchieri di acqua
- Ore 22.00** 1 o più bicchieri di acqua

### GIORNO DELL'ESAME

- Paziente a digiuno
- Per l'esame portare con sé in ospedale 1 litro d'acqua naturale.
- È necessario presentarsi in Radiologia **qualche ora prima** dell'orario di esecuzione dell'esame per assumere il mezzo di contrasto idrosolubile necessario alla marcatura fecale (una volta ottenuta la prenotazione, contattare il Servizio di Radiologia in cui l'esame verrà svolto, per sapere con precisione con quanto anticipo presentarsi).
- Munirsi di un cambio di biancheria intima.

**RACCOMANDAZIONE:** tutta la documentazione di eventuali esami precedenti deve essere portata in visione al momento dell'effettuazione dell'esame diagnostico.



REGIONE  
PIEMONTE

ASSESSORATO SANITA', LIVELLI ESSENZIALI DI ASSISTENZA,  
EDILIZIA SANITARIA

**AVVERTENZA:** la terapia medica eventualmente in atto non deve essere  
sospesa.