

QUANDO? I 5 MOMENTI PER L'IGIENE DELLE TUE MANI

Rev 01 del 05/05/2023

IGIENE DELLE MANI E USO DEI GUANTI

- L'uso dei guanti non è sostitutivo rispetto all'igiene delle mani
- Se quando indossi i guanti, si presenta l'indicazione ad effettuare l'igiene delle mani, togli i guanti ed effettua l'igiene delle mani
- Elimina i guanti dopo ciascuna manovra ed effettua l'igiene delle mani - i guanti potrebbero trasportare germi
- Indossa i guanti solo quando indicato (vedi gli esempi in basso) - altrimenti diventano uno dei maggiori fattori di rischio per la trasmissione

SONO INDICATI GUANTI STERILI:

Qualsiasi procedura chirurgica; parto vaginale; procedure radiologiche invasive; posizionamento di accessi vascolari e gestione delle linee infusive (cateteri centrali); preparazione di nutrizione parenterale totale e di agenti chemioterapici

SONO INDICATI GUANTI PULITI:

In situazioni cliniche in cui si può venire a contatto con sangue, liquidi biologici, secrezioni, escrezioni e oggetti visibilmente sporchi di liquidi biologici

ESPOSIZIONE DIRETTA AL PAZIENTE: contatto con il sangue; contatto con membrane mucose e cute non integra; potenziale presenza di organismi molto virulenti e pericolosi; situazioni epidemiche o di emergenza; posizionamento e rimozione di un dispositivo intravascolare; prelievo di sangue; rimozione di linee infusive; visita ginecologica; aspirazione endotracheale con sistemi aperti.

ESPOSIZIONE INDIRETTA AL PAZIENTE: svuotare il pappagallo; manipolare/pulire la strumentazione; manipolare i rifiuti; pulire schizzi di liquidi corporei

GUANTI NON INDICATI:

(eccetto che in caso di precauzioni da CONTATTO)

Assenza di rischio potenziale di esposizione a sangue o liquidi corporei o ad un ambiente contaminato

ESPOSIZIONE DIRETTA AL PAZIENTE: misurare la pressione, la temperatura e valutare il polso; praticare un'iniezione sottocutanea o intramuscolo; lavare e vestire il paziente; trasportare il paziente; pulire occhi ed orecchie (in assenza di secrezioni); qualsiasi manipolazione sulle linee infusive in assenza di fuoriuscita di sangue

ESPOSIZIONE INDIRETTA AL PAZIENTE: usare il telefono; scrivere nella cartella clinica; somministrare la terapia orale; distribuire i pasti e raccogliere le stoviglie; cambiare le lenzuola; posizionare un sistema di ventilazione non invasiva e la cannula dell'ossigeno; spostare mobili all'interno della camera del paziente

5 MAGGIO 2023 | GIORNATA MONDIALE DELL'IGIENE DELLE MANI

QUANDO? I 5 MOMENTI PER L'IGIENE DELLE TUE MANI*



*L'igiene delle mani deve essere praticata in tutte le occasioni indicate di seguito, indipendentemente che vengano usati o meno i guanti

QUANDO?

I 5 MOMENTI PER L'IGIENE
DELLE TUE MANI

Rev 01 del 05/05/2023

1 PRIMA DEL CONTATTO CON IL PAZIENTE

QUANDO? Igienizza le tue mani prima di toccare il paziente quando sei nella stanza
PERCHÈ? Per proteggere il paziente da microrganismi patogeni che sono trasportati dalle mani

2 PRIMA DI UNA MANOVRA ASETTICA

QUANDO? Igienizza le tue mani subito prima di svolgere manovre asettiche
PERCHÈ? Per proteggere il paziente da microrganismi patogeni, inclusi quelli del paziente stesso, che possono infettarlo o colonizzarlo in sedi diverse

3 DOPO UN'ESPOSIZIONE AD UN LIQUIDO CORPOREO

QUANDO? Igienizza le tue mani subito dopo un rischio di esposizione a fluidi corporei e dopo aver tolto i guanti
PERCHÈ? Per proteggere te stesso e l'ambiente sanitario dai microrganismi patogeni del paziente

4 DOPO IL CONTATTO CON IL PAZIENTE

QUANDO? Igienizza le tue mani subito dopo aver toccato il paziente e/o il suo ambiente, prima di lasciare la zona paziente
PERCHÈ? Per proteggere te stesso e l'ambiente sanitario dai microrganismi patogeni del paziente

5 DOPO IL CONTATTO CON CIÒ CHE STA ATTORNO AL PAZIENTE

QUANDO? Igienizza le tue mani subito dopo aver toccato qualunque oggetto o superficie nella zona paziente quando si lascia la stanza, anche se non si è toccato il paziente
PERCHÈ? Per proteggere te stesso e l'ambiente sanitario dai microrganismi patogeni del paziente

QUANDO?

I 5 MOMENTI PER L'IGIENE
DELLE TUE MANI

Rev 01 del 05/05/2023

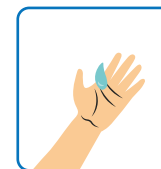
COME LAVARSI LE MANI CON ACQUA E SAPONE?

Lava le mani con acqua e sapone soltanto se visibilmente sporche! Altrimenti, scegli la soluzione alcolica!

Durata dell'intera procedura: **40 - 60 secondi**



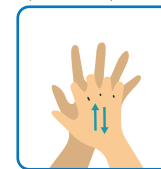
Bagna le mani con l'acqua



Applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani



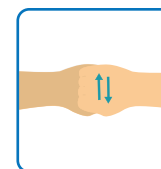
Friziona le mani palmo contro palmo



Il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa



Palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro



Dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro



Frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa



Risciacqua le mani con l'acqua



Asciuga accuratamente con una salvietta monouso, usa la salvietta poi per chiudere il rubinetto

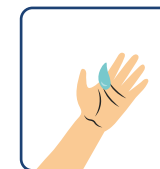


Una volta asciutte le tue mani sono sicure

COME FRIZIONARE LE MANI CON LA SOLUZIONE ALCOLICA?

Usa la soluzione alcolica per l'igiene delle mani!

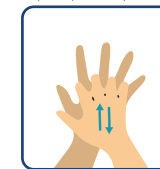
Durata dell'intera procedura: **20 - 30 secondi**



Versare nel palmo una quantità di soluzione sufficiente per coprire la superficie delle mani



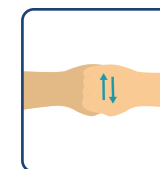
Friziona le mani palmo contro palmo



Il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa



Palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro



Dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro



Frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa



Una volta asciutte le tue mani sono sicure