



VIAGGIAMO INSIEME

ANDIAMO INCONTRO
ALLA NUOVA FAMIGLIA



I nostri incontri

TUTTI I MARTEDÌ

Turno I dalle ore 9.00 alle 10.30

Turno II dalle ore 11.00 alle 12.30



Per prenotazioni

SALA PARTO 0131-207053

Mercoledì, giovedì e venerdì
dalle ore 12 alle 13



Cosa portare nel viaggio?

- Tutti gli esami eseguiti in gravidanza o precedenti (se utili)
- Borsa parto
- Borsa neonato
- Se vuoi... phon
- occorrente per l'igiene personale
- quello che ti serve per stare bene (libri, musica, ecc...)
- piccoli spuntini abituali



Di cosa parleremo?

- 1 Presentazione: partecipanti, ospedale, cosa offriamo, organizzazione esami, cosa portare
- 2 Quando venire in ospedale, travaglio, parto, post-parto e quanto rimanere in ospedale
- 3 Inconvenienti, induzione del parto, taglio cesareo, oltre termine, igiene
- 4 Allattamento, babywearing

PER IL PRIMO INCONTRO È PREVISTA ANCHE LA PRESENZA DEL PAPÀ

Cosa mettere nella borsa della mamma?

- Pigiami o camicie facilmente apribili
- Ciabatte e mutande di rete
- Assorbenti ampi, calze e indumenti intimi da voi utilizzati abitualmente (es. canottiera)
- Asciugamano
- Accappatoio
- Penna

Cosa mettere nella borsa del neonato?

- 5 sacchetti contenti tutto il necessario (tutino a seconda della stagione, body, calzine)
- Copertina, cuffietta e qualche indumento per facilitare il cambio in caso di necessità
- Camicino della fortuna!

Esami

- Ecografie, esami ematici
- Tamponi, consulenze precedenti
- Accertamenti collegabili

